

Как перейти от авторитарного подхода в воспитании к гуманному?

Поговорите с ребенком от сердца к сердцу. Расскажите, что ранее совершали ошибки в воспитании, что вам не хватало знаний и опыта. И предложите сейчас начать строить отношения по-новому.

Объясните, какие это будут новые отношения. В этих отношениях вы обещаете, что больше не будете критиковать, предъявлять претензии и ругать за то, что возникает в голове и сердце у ребенка. Будете любить его всегда, в любой ситуации! Что вы благодарны ребенку просто за то, что он есть в вашей жизни.

Обещайте, что решать важные вопросы вы будете вместе, ища согласия.

Договоритесь, что, если ребенок захочет заниматься чем-то саморазрушающим и вредным (и вы не сможете прийти к согласию, как ему в этом остановиться), вами будут применены принуждающие меры.

В них вы будете принуждать и себя тоже! Это будут ваши общие семейные правила. Например:

- ▶ Не брать в руки телефон после 19:00 часов.
- ▶ Или оставлять телефон на ночь в другой комнате, чтобы проснувшись не начинать день с телефона.

Верю, что у вас всё получится! *С любовью, Паата Амонашвили*